

人分為積極正面和消極負面兩種

報告人：賴哲雄

每個人都有屬於他自己的怪癖，對於事物的見解、看法也有所不同。同樣一件事有些人會用樂觀積極、正面心態的方法加以解釋，但有些人則盡往壞的、負面心態的方面去想，而你呢？

有一首詩是這樣寫的：

「春有百花秋有月，夏有蟬鳴冬有雪，日日都是好時節。」你覺得這世上的事物無不美好嗎？一到了春天百花齊放，讓人一飽花的盛宴；夏天一到，則可聽到陣陣蟬鳴；秋天，是適合賞月的時節，飲著美酒望著皎月，人生何其樂哉；到了冬天，一片銀白色的世界，叫人賞心悅目。我們所處的世界是一個何等美好的地方，所有聽到的、看到的，無不令人喜悅，像這樣的便是完完全全處於明朗、樂觀的心境。

同樣的描寫景物時節，有詩是這樣寫的：

「春花綻放、終會凋零，秋夜皓月、終有盈缺，萬物皆有終了時。」看到春天的繁花自然想到花兒剛綻放，一轉眼的工夫就會七零八落凋謝，而月圓之後便是月缺，再美好的事物終有結束的一刻，我們所處的世界真是何等憂愁惱人啊！

你呢，你覺得哪種觀點會帶來幸福呢？認為世界充滿新鮮、樂觀進取，看什麼都美好，還是，你認為這世界寂聊無趣，看什麼都不順眼。

不管你怎麼想，地球照樣運轉，該下雨一樣會下雨，這些外在事物不會因抱怨或感恩而改變。負面心態與正面心態，聰明如你，相信一定知道哪個才是你最好的選擇吧！

近日從宿舍沿著浙江路美術館的人行道走路上班或下班時，時時抬頭看到細葉欖仁吐出嫩黃的新芽，心想再過不久滿樹的翠綠一定很動人。新春時節，我一定要用清新、充滿喜樂的心態來看待周遭的人或物，謹與同仁分享這篇短文。