



臺灣臺東地方檢察署新聞稿

發稿日期：110年08月17日

活動承辦人：主任觀護人許玄宗

聯絡電話：089-310180 轉 128

東檢 110 年 08 月 17 日辦理「生命教育講座」

隨著社會變遷，家庭功能有日漸式微的趨勢，臺灣臺東地方檢察署為使社會勞動人們提升家庭價值觀、強化家庭功能，於 110 年 8 月 17 日辦理社會勞動勤前說明會之時，融入生命教育之理念，舉行「生命教育講座」課程宣導。

本署多元處遇方案人員陳偉仁透過影片，使社會勞動人們瞭解親情與家庭的重要性，每個人一生當中都有生、老、病、死，生命是無常的，應該好好的把握當下，配合防疫減少外出的機會，待在家中利用時間陪伴自己的家人與朋友，珍惜與家人相處的時光，並適當的安排作息，充實自己，以積極正面的態度面對每一天，多做善事、服務別人，找出自己的人生價值，開創屬於自己的未來。

最後更向社會勞動人們宣導，假如在人生當中遇到困難，陷入人生低潮而有強烈的情緒反應，如嚴重的焦慮、憂鬱、無助感甚至有自殺念頭時，可撥打全國自殺防治與心理諮詢專線，由專人協助，獲得適當的心理支持。

