



臺灣臺東地方檢察署新聞稿

發稿日期：110年10月06日

活動承辦人：主任觀護人許玄宗

聯絡電話：089-310180 轉 128

東檢 110 年 10 月 5 日辦理「生命教育講座」

國內嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)維持在二級警戒狀態，中央流行疫情指揮中心對於防疫相關等限制逐漸鬆綁，臺灣臺東地方檢察署於110年10月5日辦理社會勞動勤前說明會之時，因應目前國內疫情現況，舉行「生命教育講座」宣導，雖防疫規定逐步放寬，但面對疫情仍不得輕易鬆懈，應確實遵守防疫相關規定，並宣導落實防疫的過程中，亦要保持自己的身、心、靈健康，維繫與家人、親朋好友間的情感。

本署多元處遇方案人員陳偉仁首先向社會勞動人們宣導目前國內二級警戒標準之相關規定，提醒若社會勞動人們在易服勞務、執行工作時，得於空曠處拿下口罩，但應隨身攜帶口罩，並與他人保持社交距離，而後向社會勞動人們宣導「安、靜、能、繫、望」防疫健康心理五大招，促進安全落實戴口罩、勤洗手、保持社交距離，保持平靜放鬆心情，多運動、充實知識提升效能感，利用網路或電話維持聯繫，並保持正向希望、跳開負面的思考。

最後更向社會勞動人們宣導，若在人生當中遇到不順遂、人生低潮時，可以撥打全國自殺防治與心理諮詢專線，如1925安心專線、1995生命線協會專線等，尋求專人協助，解決人生困境。

