

新聞稿



財團法人犯罪被害人保護協會臺灣臺東分會

地址：台東市浙江路 310 號

聯絡人：馬秀鳳主任

信箱：marr@avs.org.tw

電話：089-355795

傳真：089-350991

發稿日期：111 年 7 月 26 日

犯保臺東分會辦理藝饗心開~情緒自我照顧小團體活動

財團法人犯罪被害人保護協會臺灣臺東分會為陪伴因犯罪被害事件衝擊影響情緒、認知的家屬回復生活，111 年規劃「藝饗心開」連續性小團體活動邀請分會馨生人以藝術創作來表達情緒、釋放心靈壓力輔助自我照顧本能的完成。

本年度系列活動邀請謝湘蓁藝術治療師(諮商心理師)擔任帶領，於 111 年 3 月 26 日假國立台東生活美學館展開。系列活動以油性粉蠟筆、水彩、陶土、棉紙等各式媒材進行情緒探索覺察，可以促進對於失落經驗整理完成轉化修復。參與者無須言辭表露，教室一方小桌子就似圍子，靜心梳理後心中紛雜或能落定消彌。

因國內第二季心冠肺炎確診數攀升短期暫停活動辦理，今疫情漸有舒緩減輕之趨勢，遂再於 7 月 23 日重開活動，本次活動主題為自我風景，活動目標以透過自然景色之隱喻來探索及表達自我。參與活動之學員，不知是久未觸摸水彩及蠟筆，無不懷著回味及忐忑之心態進行活動，並期盼持續參與下一場次活動。

圖片說明：111.07.23 活動合影



圖片說明：111.03.26 活動進行即景

