



臺灣臺東地方檢察署新聞稿

發稿日期：115 年 7 月 15 日

發稿單位：觀護人室

聯絡人：主任檢察官柯博齡

聯絡電話：089-310180

臺東地檢署 115 年社會勞動人生命教育課程

提升健康意識 打造正向生活

為提升社會勞動人健康保健觀念，強化自我照護與身體保養意識，本署於 115 年 7 月 15 日舉辦「社會勞動人生命教育團體輔導課程」，特別邀請楊雪桂老師以「營養、免疫、長壽」為題進行專題講授。

課程開始前，由本署主任觀護人岳瑞霞透過多元情境案例，進行反毒、反詐騙及反賄選等法治教育宣導，作為活動開場。岳主任觀護人提醒，適逢九合一地方公職人員選舉期間，期盼全民共同維護乾淨、公正的選舉環境，若發現妨害選舉之不法情事，可撥打檢舉專線 0800-024-099 轉 4 勇於檢舉；同時也提醒，近年詐騙手法層出不窮，切勿輕易將個人金融帳戶、存摺或提款卡交付他人使用，以免淪為詐欺或洗錢犯罪的共犯。

課程中，楊雪桂老師以「營養、免疫、長壽」為主題，從日常生活習慣出發，教導社會勞動人建立正確健康觀念，包含規律作息、適度運動、穩定情緒及均衡營養四大原則，強調四者相輔相成，才能有效提升免疫系統功能，增強身體抵抗力，維持良好健康狀態。此外，

考量社會勞動人多從事勞力密集工作，普遍較缺乏健康保健及營養知識，老師也引導學員檢視自身飲食習慣，了解不當飲食可能加速身體老化，並透過均衡飲食及健康生活型態促進身體機能，進而提升整體健康與生活品質。

本次課程除強化社會勞動人健康促進觀念外，亦結合生命教育內涵，引導學員重視身體照護、心理健康與自我成長，培養正向積極的生活態度，提升執行社會勞動及未來回歸社會之適應能力。本署未來將持續規劃多元化教育與輔導課程，結合法治教育、健康促進及生命教育等多元面向，協助社會勞動人建立正確價值觀與良好生活習慣，促進身心穩定發展，落實社會復歸之目標。





